

4 DE FEBRERO

DÍA MUNDIAL
DE LUCHA CONTRA EL
CÁNCER

¿Sabes cómo
prevenir
el cáncer?

Muévete,
gánale al
Cáncer
#UnamosLazos



Realiza
tus chequeos
preventivos
periódicamente



Aumenta
el consumo de
frutas y verduras



Practica
ejercicios físicos
durante 30
minutos al día



Reduce
el consumo de
alimentos altos en
azúcar o grasas



Evita
el consumo
de tabaco
o alcohol



PERÚ

Ministerio
de Salud



Siempre
con el pueblo