

MITOS DEL CÁNCER

Mito

La enfermedad se hace más fuerte luego de la biopsia.

Realidad

Es de suma importancia hacerse la biopsia porque da todos los detalles de la enfermedad.

Mito

Dejar de comer ciertos alimentos hará que el cáncer se vaya.

Realidad

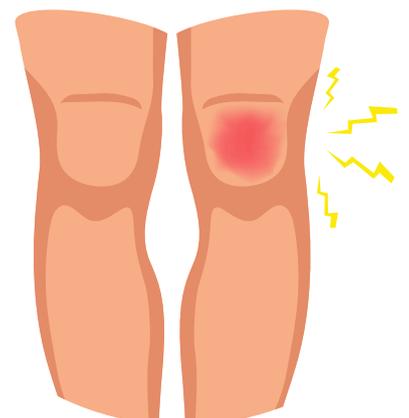
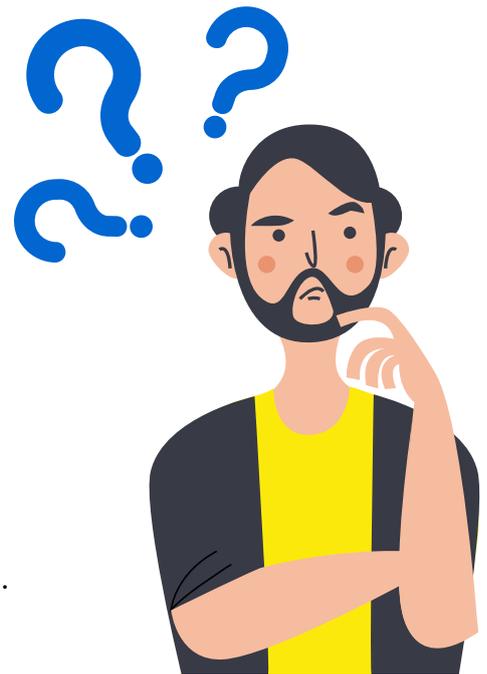
Hay ciertas dietas que han demostrado ayudar a prevenir el cáncer, pero, si uno se alimenta teniendo en consideración las porciones recomendadas para cada uno, no debería tener mayores problemas. No es necesario dejar de consumir lácteos o carnes rojas por completo. Se debe consumir alimentos de buena calidad, mientras menos industrializados, mejor. Consumir 3 litros de agua diarios de agua durante la quimioterapia ayudará a botar las sustancias tóxicas que se producen al estar llevando a cabo este tratamiento.

Mito

Un golpe puede hacer que el cáncer "brote".

Realidad

Es una coincidencia que se da, al haberte golpeado tenderás a tocar más esa zona, y si ya había un cáncer formándose, al estar manipulando más la zona, crearás una irritación y hará más notorio el dolor o llevará a la generación de un bulto. **Un golpe no puede causar cáncer.**



ACTITUD Y CÁNCER

Mitos del cáncer

Mito

El cáncer se hereda.

Realidad

Existen algunos tipos de cáncer que se pueden "heredar". Un ejemplo es, los cánceres de mama y de ovario, los cuales se puede detectar a través del gen del BRCA, este te da un mayor riesgo a contraer este tipo de cáncer. También sucede algo parecido con la enfermedad polipósica familiar (pólipos en el colon), genera predisposición a cáncer al colon, por lo general se detecta porque muchos miembros de la familia lo tienen.

Sin embargo, el cáncer en general no es una enfermedad hereditaria, es una enfermedad genética. Lo que tiene mayor índice de llevarte a desarrollar cáncer son los hábitos: estar en ambientes con humo de cigarro (familia fuma y la persona también), malos hábitos alimenticios, no hacer deporte, entonces, lo que conlleva a desarrollar cáncer es el ambiente en el que uno vive. Podría parecer que el tipo de cáncer se heredó, pero es porque uno mantuvo los mismos malos hábitos que su familia.

