



MITOS DEL CÁNCER

Mito

La enfermedad se hace más fuerte luego de la biopsia.

Realidad

Es de suma importancia hacerse la biopsia porque da todos los detalles de la enfermedad.

Mito

Dejar de comer ciertos alimentos hará que el cáncer se vaya.

Realidad

Hay ciertas dietas que han demostrado ayudar a prevenir el cáncer, pero, si uno se alimenta teniendo en consideración las porciones recomendadas para cada uno, no debería tener mayores problemas. No es necesario dejar de consumir lácteos o carnes rojas por completo. Se debe consumir alimentos de buena calidad, mientras menos industrializados, mejor. Consumir 3 litros de agua diarios de agua durante la quimioterapia ayudará a botar las sustancias tóxicas que se producen al estar llevando a cabo este tratamiento.

Mito

Un golpe puede hacer que el cáncer "brote".

Realidad

Es una coincidencia que se da, al haberte golpeado tenderás a tocar más esa zona, y si ya había un cáncer formándose, al estar manipulando más la zona, crearás una irritación y hará más notorio el dolor o llevará a la generación de un bulto. **Un golpe no puede causar cáncer.**



