

# CÁNCER DE MAMA

**El cáncer de mama afecta en su mayoría a las mujeres, pero los hombres no están libres de padecerlo.** Estadísticamente, de cada 100 personas, entre 3 y 5 afectados son hombres. Puede presentarse en cualquier etapa de nuestras vidas, pero mayormente a partir de los 60 años.

**Es una enfermedad que afecta al órgano de la mama; para poder diagnosticarlo, los médicos envían al paciente a realizarse una biopsia, con un estudio llamado inmunohistoquímica, el cual nos permitirá saber cómo podremos atacar esta enfermedad.**

El cáncer de mama puede ser tratado por tres especialidades, que pueden intervenir todas al mismo tiempo o por separado, son:

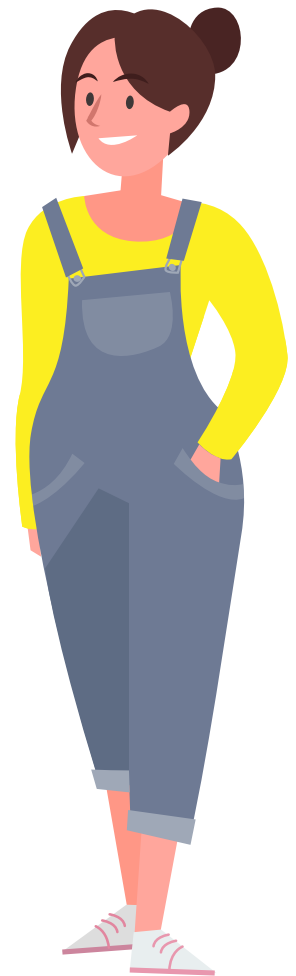
- Cirugía
- Radioncología(radioterapia)
- Oncología clínica(quimioterapia)

**Para poder prevenir este tipo de cáncer es necesario seguir algunas recomendaciones, como son:**

• **El autoexamen, observar y palpar la mama y axilas, y constatar que no exista ningún bulto extraño;** al realizarlo tener en cuenta que si es una mujer que aún menstrúa, deberá hacerlo una semana después del término de su ciclo, por los cambios hormonales que se presentan. Por el contrario, las mujeres que ya dejaron de menstruar, puede realizar el autoexamen cualquier día del año.

• **La mamografía, se recomienda realizarlo por lo menos una vez al año y en mujeres mayores de 45 años.**

• **Llevar un estilo de vida saludable** y sobre todo una alimentación balanceada.



# ACTITUD Y CÁNCER

## Cáncer de mama



**Existen algunos factores de riesgo para este tipo de cáncer, son:**

- Ser mujer.
- Estar en el rango de edad, entre 60 y 80 años.
- Ausencia de la lactancia.
- Tener sobrepeso.
- Consumo de tabaco.

