



**¿POR QUÉ
APRENDER A
DECIR NO ES TAN
IMPORTANTE
PARA PREVENIR
LA VIOLENCIA?**





SI TIENES HIJAS O HIJOS RECUERDA ENSEÑARLES:

- ✓ **A decir “no”**, porque los empodera y, también les enseña a respetar cuando otros les dicen que no.
- ✓ **A pedir explicaciones** sobre aquello que se les pide hacer.

DECIR
"NO"
TAMBIÉN
SIGNIFICA:



1.

AUTOCUIDADO

Me protejo,
porque no
confío en ti



DECIR
"NO"
TAMBIÉN
SIGNIFICA:



2.

ELECCIÓN

**Lo que me
pides hacer no
va con mis gustos**



DECIR
"NO"
TAMBIÉN
SIGNIFICA:

3.

INDEPENDENCIA

Siento que
puedo hacerlo
por mi cuenta





Las niñas, niños y adolescentes que desarrollan estas habilidades son más **capaces de confiar en su intuición** e identificar a quienes quieren manipularlos y abusar de ellos.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Save the Children