



LA CONEXIÓN EMOCIONAL ES UN PROCESO DE APRENDIZAJE, QUE INVOLUCRA CONFIANZA

La pandemia nos ha hecho sentir tristeza, preocupación y cansancio.



En familia es posible lograr conexión emocional a pesar de las dificultades



PASOS PARA LOGRAR UNA BUENA CONEXIÓN EMOCIONAL DENTRO DEL HOGAR

1

RESPECTO MUTUO

Conocer y valorar las ideas de todos los miembros de la familia.



2

PROTECCIÓN

Garantizar el cuidado de tus hijos, ellos necesitan la supervisión de un adulto responsable.



3

DEDICAR TIEMPO

Realizar actividades en conjunto.



4

ESTABLECER ACUERDOS Y LÍMITES

Ayuda a orientar y respetar los derechos de los demás.



5

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS SIN VIOLENCIA

Identificar el problema y enfocarte en solucionarlo respetando a cada miembro de tu familia.



6

EL AFFECTO

Reforzando positivamente sus logros, animándole a que haga cosas, también mediante abrazos, besos, miradas, sonrisas.



¡HÁGAMOS DE LA FAMILIA EL MEJOR LUGAR PARA CRECER!