



# ¿CÓMO DISCIPLINAR SIN CASTIGAR?



Establecer límites es importante. La disciplina positiva nos enseña a ser amables, claros y firmes en la crianza.

**¡AQUÍ ALGUNOS CONSEJOS!**

## REFLEXIÓN PERSONAL:

Piensa en la persona que quieres que sea **tu** hija o mi hijo de adulto, y qué relación quieres que tenga contigo.



## **SER UN EJEMPLO:**

Reflexiona sobre cómo puedes mejorar como persona para poder enseñar con el ejemplo, y qué errores que tú has cometido no quisieras que tu hija o hijo también cometa.





## EXPRESAR CARIÑO CON GESTOS Y PALABRAS:

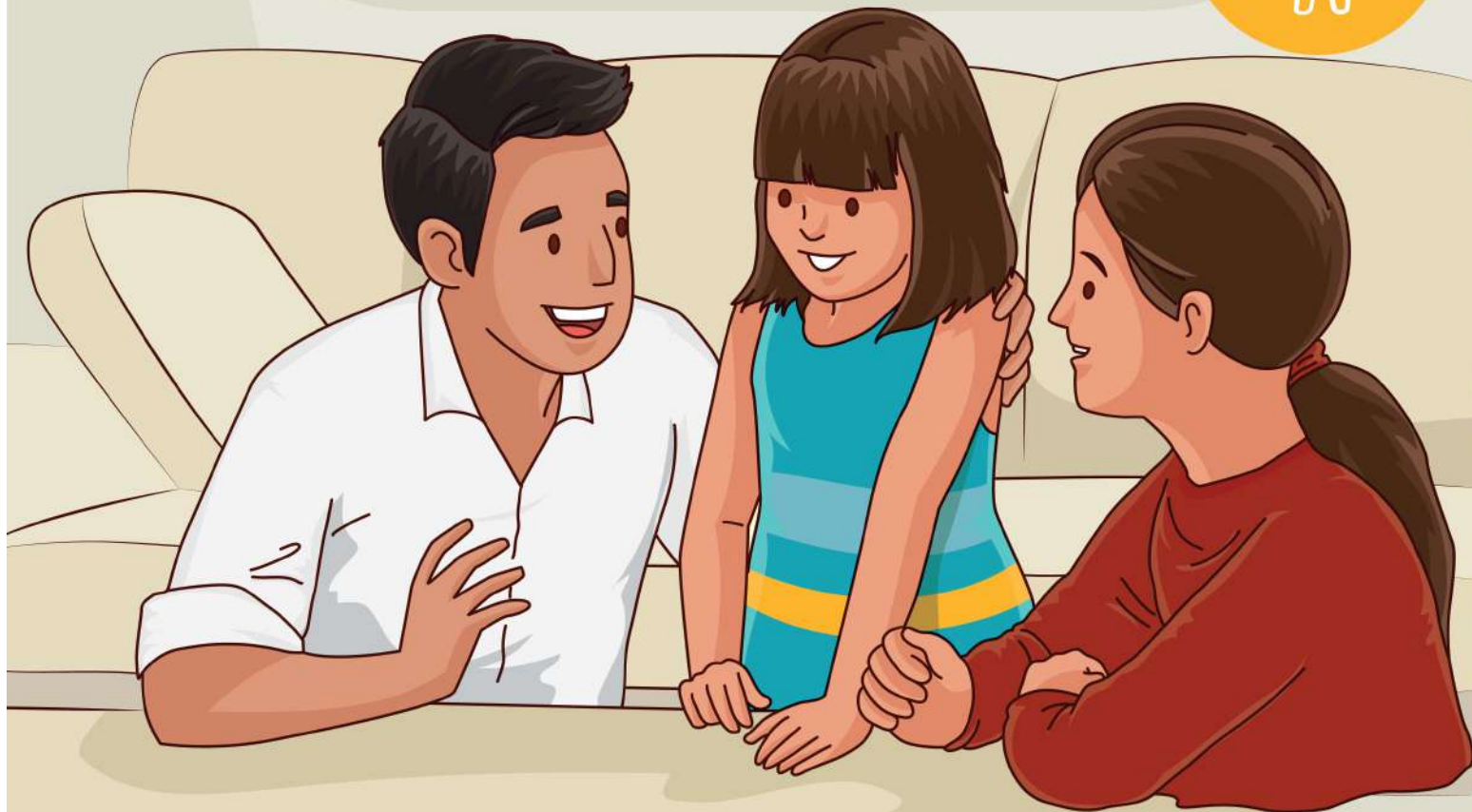
Dile a tu hijo o hija  
**que lo quieres.**

Dale ánimo y  
recuérdale que es una  
persona talentosa y  
valiosa cuando se  
encuentre ante un  
reto nuevo.



## CONVERSAR, DAR ESTRUCTURA Y LLEGAR A ACUERDOS:

Explícale de manera clara a tu hijo o hija cómo esperas que se comporten y por qué.





## **RECUERDA**

¡Nuestro estilo de crianza  
hará que **nuestros hijos e  
hijas** sean mejores personas  
**y más felices!**