



¿CÓMO DISCIPLINAR SIN CASTIGAR?



Establecer límites es importante. La disciplina positiva nos enseña a ser amables, claros y firmes en la crianza.

¡AQUÍ ALGUNOS CONSEJOS!

REFLEXIÓN PERSONAL:

Piensa en la persona que quieres que sea **tu** hija o mi hijo de adulto, y qué relación quieres que tenga contigo.



SER UN EJEMPLO:

Reflexiona sobre cómo puedes mejorar como persona para poder enseñar con el ejemplo, y qué errores que tú has cometido no quisieras que tu hija o hijo también cometa.



EXPRESAR CARIÑO CON GESTOS Y PALABRAS:

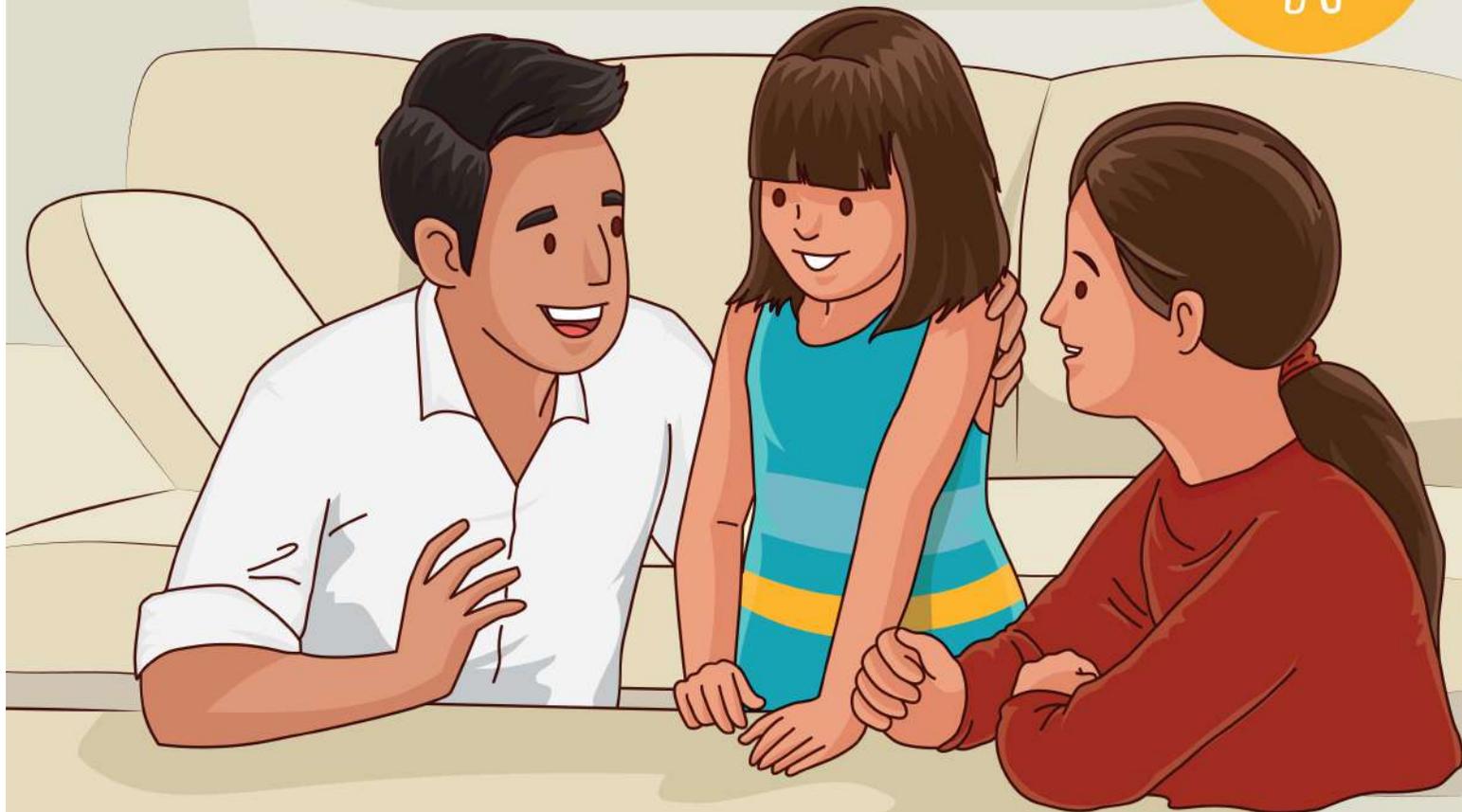
Dile a tu hijo o hija
que lo quieres.

Dale ánimo y
recuérdale que es una
persona talentosa y
valiosa cuando se
encuentre ante un
reto nuevo.



CONVERSAR, DAR ESTRUCTURA Y LLEGAR A ACUERDOS:

Explícale de manera clara a tu hijo o hija cómo esperas que se comporten y por qué.





RECUERDA

¡Nuestro estilo de crianza
hará que **nuestros hijos e
hijas** sean mejores personas
y más felices!