

HABLEMOS SOBRE LA VACUNA DE LA COVID-19



PERÚ

Ministerio
de Educación



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Contenido:

A

¿Qué es?

B

¿Por qué es importante?

C

El proceso de vacunación

**Esta cartilla informativa se ha elaborado en base al webinar “Hablemos sobre la vacuna del COVID-19”, que realizó la Dirección de Formación Docente en Servicio, en coordinación con el MINSA, el 24/05/2021.

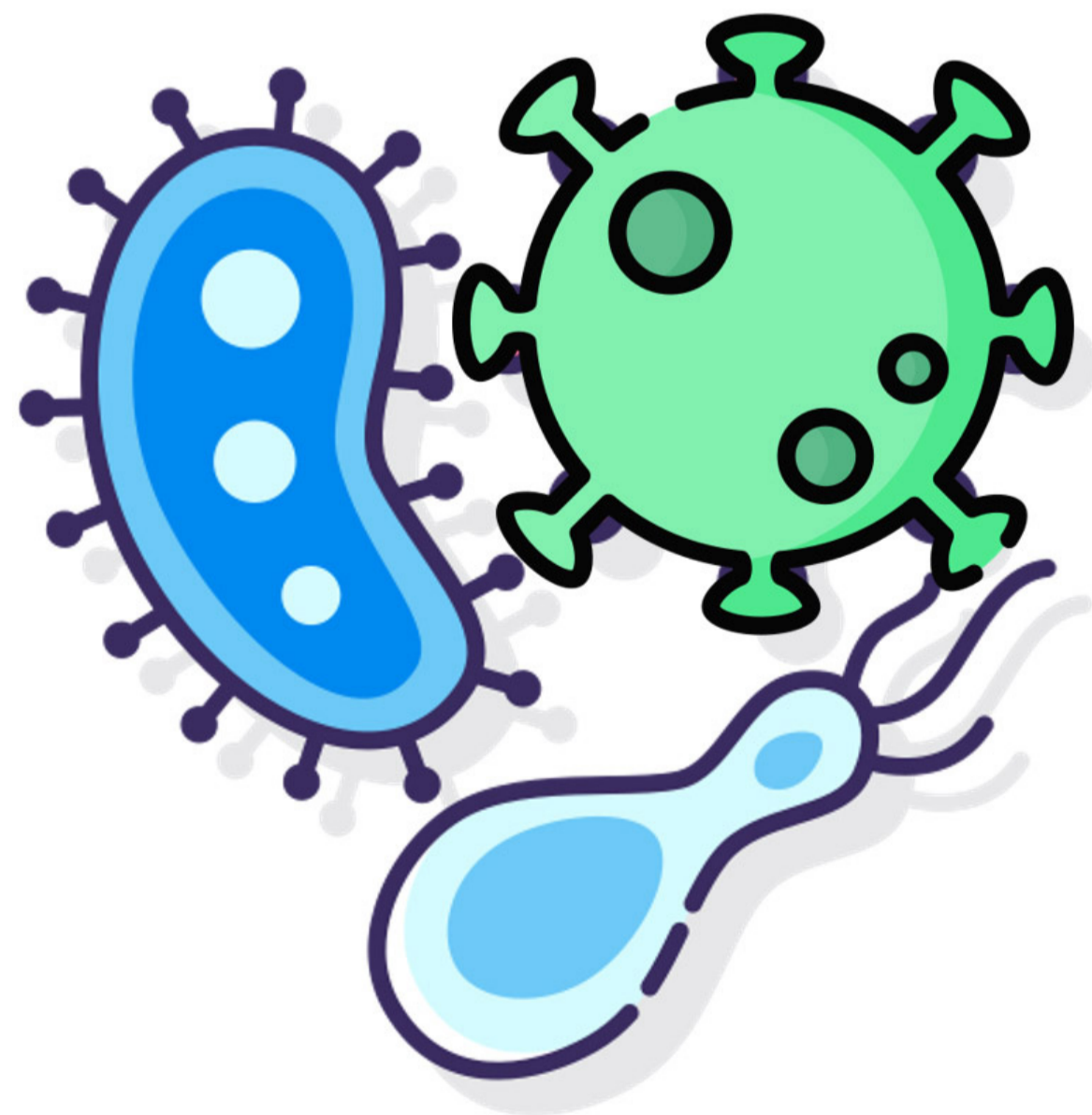
A.- ¿Qué es?

Algunas definiciones

1. Es la suspensión de microorganismos virales, bacterianos vivos, inactivados o sus fracciones, subunidades o partículas proteicas de los mismos, que, al ser administradas, inducen en el receptor una respuesta inmune específica contra la enfermedad infecciosa respectiva.
2. Son preparaciones que buscan darte inmunidad frente a una determinada enfermedad. Al vacunarte, tu sistema inmunológico empieza a producir anticuerpos tal como lo haría frente al virus o bacteria real, sin embargo la vacuna solo inyecta virus debilitado o muerto, lo que no desarrolla la enfermedad, pero sí prepara a tu cuerpo.

¿Cómo actúa en el organismo?

1. Se inyecta (inyecta) en tu organismo el virus o la bacteria debilitada o muerta.
2. Tu cuerpo se da cuenta de su presencia y genera anticuerpos (defensas) para luchar contra ese virus o bacteria.
3. Luego de haber luchado con el virus o bacteria, tu cuerpo puede recordarlo y podrá combatirlo en caso entres en contacto con él.



B.- ¿Por qué es importante la vacunación?

La vacunación salva cada año alrededor de 3 millones de vidas y, en la actualidad, contamos con vacunas para, al menos, 20 enfermedades entre las que encontramos la difteria, gripe, tos ferina, tétanos, sarampión, entre otras.

Al vacunarte no solo te proteges, sino que también proteges a quienes te rodean. Existen muchos casos de personas con enfermedades graves que no pueden vacunarse, por lo que si todos lo hacemos, también los estamos protegiendo.

1

Las vacunas son medicamentos biológicos que previenen enfermedades que antes de ellas causaban epidemias, muertes y secuelas.

2

Las vacunas “engañan” al sistema inmunológico, simulando un ataque del agente infeccioso y obligándole a defenderse.

3

Las vacunas benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas que viven en su entorno.

4

Las vacunas se recomienda que sean aplicadas a todos los grupos de población: bebés, niños/as, adolescentes y adultos.

5

Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser muy leves: enrojecimiento e inflamación en el lugar de la inyección y a veces fiebre leve.



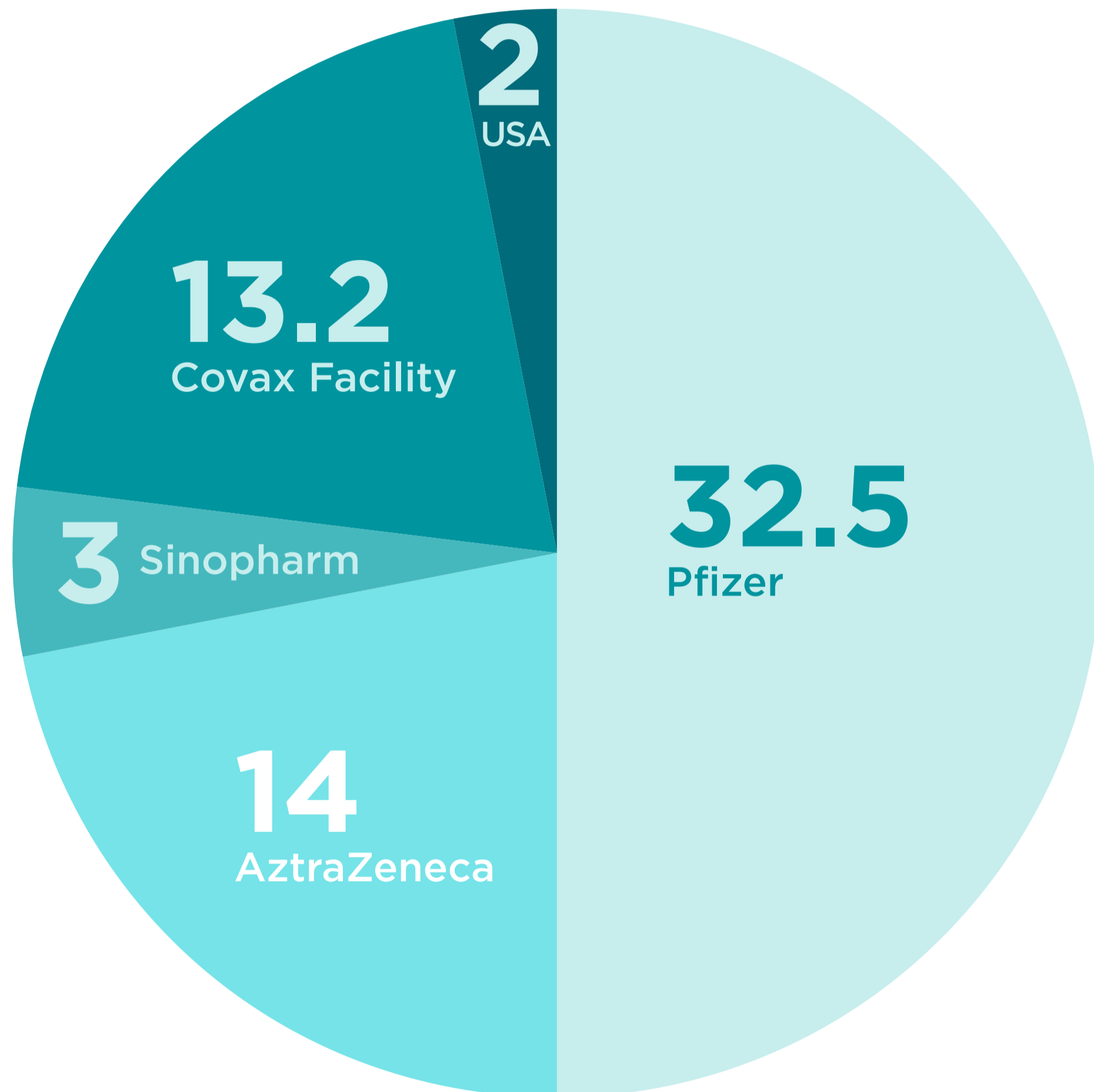
Y recuerda... las vacunas son medicamentos seguros. Los beneficios de su uso superan ampliamente los riesgos de sus efectos secundarios.

C.-

El proceso de vacunación

¿Qué vacunas contra la COVID-19 se están aplicando en el Perú?

Provisión de vacunas EXPRESADA EN MILLONES

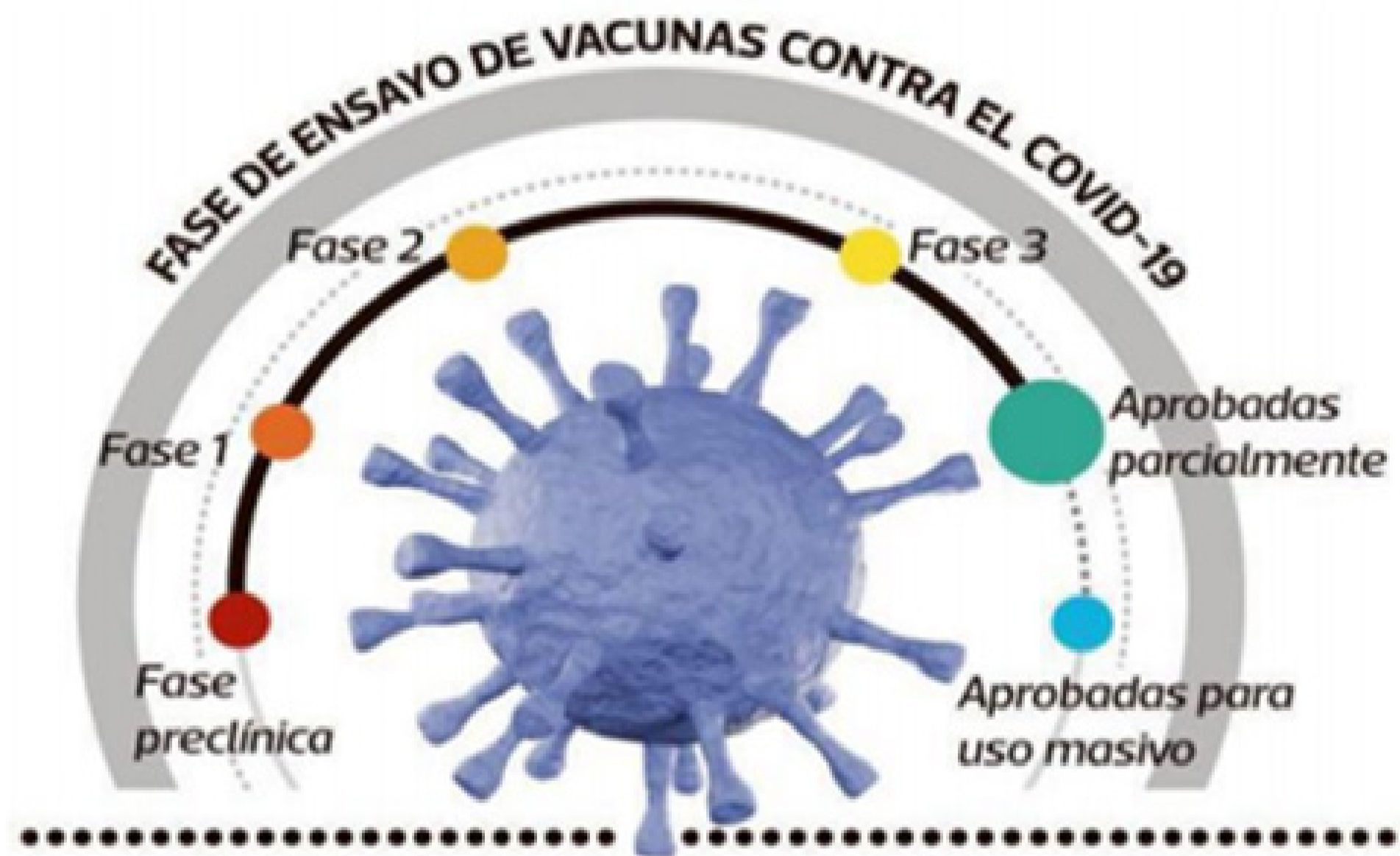


- Se ha garantizado una provisión de **64 millones de dosis de vacunas**, que se han adquirido por acuerdos con diferentes laboratorios.
- En total, el Perú ha recibido **12'127,360 dosis de vacunas** contra el coronavirus, con las cuales se está desarrollando la estrategia de vacunación con enfoque territorial. Además, continúan las negociaciones con los laboratorios Jhonson & Jhonson, Moderna, Gamaleya, Curevac, Novarax, Sinovac y Sinopharm, para la compra de más dosis.

Eficacia y efectividad de las vacunas contra la COVID-19







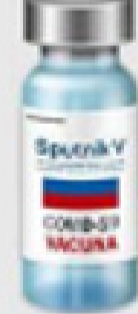



La eficacia es la capacidad de la vacuna para proteger contra la enfermedad.

- Una vacuna debe tener una estimación “mínima” de eficacia del 50% y demostración clara de su eficacia en la población base.
- Una vacuna es “preferida” si por lo menos cumple con el 70% de eficacia en la población base con resultados consistentes en adultos mayores.



La eficacia de una vacuna se determina a partir de múltiples ensayos clínicos con seres humanos, que se realizan en tres fases.

Eficacia y efectividad de las vacunas contra la COVID-19

Laboratorio	Vacuna y tipo de tecnología	Dosis	Cadena de frío	Eficacia
	Sinopharm ½ (China) BBIBP-CorV Virus inactivado	 2 dosis cada 21 días	2-8°C	79%
	Pfizer-BioNTech (EE.UU.) BNT162b2 mRNA	 2 dosis cada 21 días	-80 a -60°C	95%
	AstraZeneca/Oxford (Reino Unido) ChAdOx1 (AZS1222) Vector viral	 2 dosis cada 28 días	2-8°C	70%
	Gamaleya (Rusia) Sputnik V Vector viral	 2 dosis cada 21 días (rAd26/rAd5)	-18°C forma líquida / 2-8°C liofilizada	92%
	Johnson & Johnson (EE.UU.) Ad26.CoV2.S Vector viral	 1 dosis	-20°C, 2-8°C por 3 meses	66%

Las vacunas deben obtener diferentes autorizaciones normativas y de salud pública antes de ser introducidas en un programa nacional de inmunización.

Eficacia y efectividad de las vacunas contra la COVID-19

La **efectividad** de la vacuna contra la COVID-19 depende de factores que no están asociados a la vacuna en sí misma, que son los siguientes:

- Aceptación de la población.
- Administración (dosis, vía, lugar, técnica).
- Conservación.
- Manipulación.



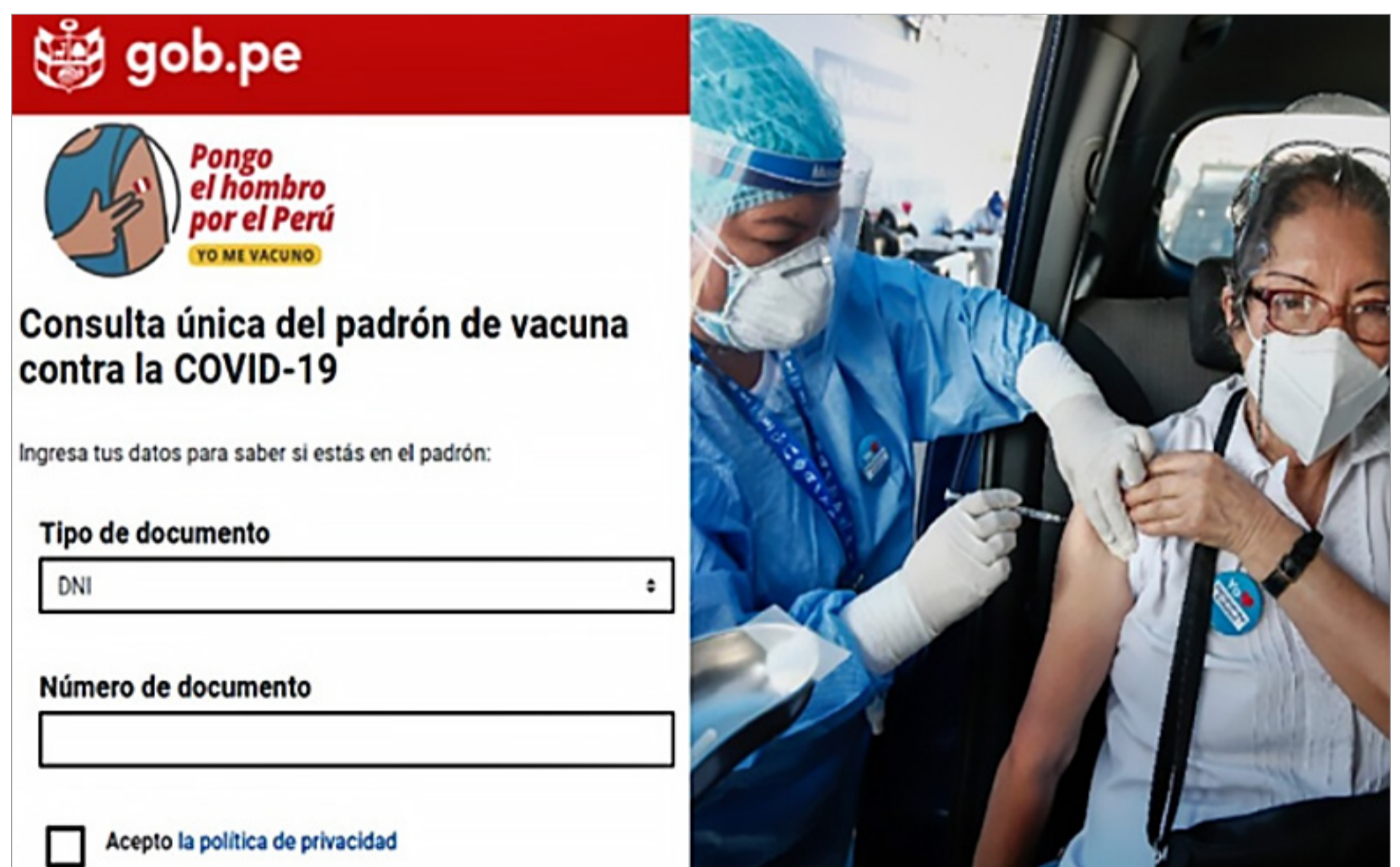


Si deseas conocer cómo avanza la vacunación contra la COVID-19 en el Perú, revisa el siguiente enlace:

<https://www.gob.pe/institucion/pcm/campa%C3%B1as/3451-campana-nacional-de-vacunacion-contra-la-covid-19>

Antes de ir a vacunarte

- Habla con tu médico, si alguna vez has tenido alguna reacción alérgica grave a una vacuna o si tienes preguntas sobre algún medicamento que estés tomando.
- Duerme bien y mantente hidratado antes de vacunarte para encontrarte lo mejor posible ese día.
- Infórmate con anticipación sobre la fecha, hora y lugar asignados para tu inmunización.
- Debes estar bien de salud. Si presentas síntomas sospechosos de coronavirus no podrás vacunarte.
- Si ya tienes una fecha para recibir tu vacuna pero enfermaste antes de ella, se postergará tu vacunación hasta 90 días después del alta médica.



The image shows a screenshot of the 'gob.pe' website interface for checking COVID-19 vaccination status. The page features the Peruvian government logo and the slogan 'Pongo el hombro por el Perú' with 'YO ME VACUNO' below it. The main heading is 'Consulta única del padrón de vacuna contra la COVID-19'. Below this, it asks the user to 'Ingresa tus datos para saber si estás en el padrón:'. There are two input fields: 'Tipo de documento' with 'DNI' selected, and 'Número de documento'. At the bottom, there is a checkbox for 'Acepto la política de privacidad'. To the right of the form is a photograph of a healthcare worker in full blue protective gear (goggles, mask, gloves) administering a vaccine to a person seated in a car. Another person in a white shirt and mask is assisting the patient.



Y recuerda... Usa doble mascarilla para ir al centro de vacunación. En el transporte público usa un protector facial.

En tu centro de vacunación

- Respetas el distanciamiento social y las indicaciones que te dará el personal de salud.
- Colaboras con los protocolos de bioseguridad establecidos para el procedimiento: desinfección y toma de temperatura al ingresar.
- Responde con claridad y veracidad el Formato de consentimiento informado que se te entregará para conocer tus condiciones de salud. Con esto autorizas al personal de salud a aplicarte la vacuna. Si no puedes hacerlo, pide ayuda para que los orientadores lo llenen por ti.



Después de vacunarte

Recuerda que la aplicación de la vacuna no evita que te contagies; por ello debes seguir cumpliendo con las medidas básicas de higiene recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

- Deberás quedarte por 30 minutos en la zona de observación de tu centro de vacunación para que seas monitoreado/a ante eventuales reacciones.
- Los posibles efectos secundarios podrían incluir: dolor muscular, ligera hinchazón o enrojecimiento en la zona de inyección, dolor de cabeza o malestar. Estos desaparecen entre las 48 y 72 horas después de haber recibido la vacuna.
- En caso tuvieras otras molestias, acércate al establecimiento de salud más cercano para que seas evaluado.
- Ten presente la fecha de tu segunda dosis de la vacuna.



Si necesitas orientación, llama a la línea 113 Salud.

Obtén de forma gratuita orientaciones médicas, psicológicas e información institucional las 24 horas del día los 365 días del año, gracias a la plataforma informativa desarrollada por el [Ministerio de Salud \(Minsa\)](#).

En ella, profesionales multidisciplinarios te brindarán consejería en diferentes temas como: vacunas, orientación en salud mental, nutrición, diversas enfermedades transmisibles y no transmisibles, enfermedades respiratorias, información sobre el Seguro Integral de Salud (SIS) y la Superintendencia Nacional de Salud (Susalud), entre otros.

Referencias

MINSA (2018) Norma Técnica de Salud que establece el esquema nacional de vacunación (NTS N.º 141)

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/948769/rm-719-2018-minsa.pdf#:~:text=4.1.22%20Vacuna.,contra%20la%20enfermedad%20infecciosa%20respectiva.>

Plataforma Digital Única del Estado Peruano (09 de febrero de 2021) Qué es una vacuna.

<https://www.gob.pe/12314>

OMS (12 de octubre de 2020) Información Básica sobre la COVID-19.

<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>



PERÚ

Ministerio
de Educación

Calle Del Comercio 193, San Borja
Lima, Perú

Teléfono: (511) 615-5800

www.minedu.gob.pe/teescuchodocente